



Ökumenische Fastenwoche Teufen

7. - 14. März 2026

Begleitet von Hildegard Huber
Im Ref. Kirchgemeindehaus Hörlí



**Öffentlicher Vortrag
Fasten und Ernährung –
wie Fasten wirkt und was dabei im Körper geschieht**

Andrea Hackamp, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN

Dienstag, 17. Februar 2026 | 19.00 Uhr

Kath. Pfarreizentrum Stofel